

Medida de Resiliencia Adulta-Actualizada (ARM-R)

ARM-R

¿Hasta qué punto aplican para usted las siguientes afirmaciones?

No hay respuestas correctas o erróneas.

		Para nada [1]	Un poco [2]	Algo [3]	Bastante [4]	Mucho [5]
1	Coopero con la gente que me rodea	1	2	3	4	5
2	Obtener y mejorar certificaciones o habilidades es importante para mí	1	2	3	4	5
3	Sé cómo comportarme en diferentes situaciones sociales	1	2	3	4	5
4	Con frecuencia mi familia me ha apoyado a través de mi vida	1	2	3	4	5
5	Mi familia sabe mucho acerca de mí	1	2	3	4	5
6	Si tengo hambre, puedo obtener comida	1	2	3	4	5
7	A la gente le gusta pasar tiempo conmigo	1	2	3	4	5
8	Hablo con mi familia/pareja acerca de cómo me siento	1	2	3	4	5
9	Me siento apoyado por mis amigos	1	2	3	4	5
10	Siento que pertenezco a mi comunidad	1	2	3	4	5
11	Mi familia/pareja me apoya en los momentos difíciles	1	2	3	4	5
12	Mis amigos me apoyan en los momentos difíciles	1	2	3	4	5
13	Soy tratado justamente en mi comunidad	1	2	3	4	5
14	Tengo oportunidades para mostrar a los demás que puedo actuar responsablemente	1	2	3	4	5
15	Me siento seguro cuando estoy con mi familia/pareja	1	2	3	4	5
16	Tengo oportunidades para emplear mis capacidades en la vida (habilidades para la vida, cuidar a los demás)	1	2	3	4	5
17	Disfruto de las tradiciones familiares y culturales de mi familia/pareja	1	2	3	4	5

Para instrucciones de utilización y puntaje, por favor referirse al manual adjunto.

Al usar la medida, favor citar la siguiente fuente:

Centro para la Investigación de la Resiliencia (2018). Manual de usuario CYRM y ARM. Halifax, NS: Centro para la Investigación de la Resiliencia, Universidad Dalhousie. Obtenido de <http://www.resilienceresearch.org/>

Jefferies, P., McGarrigle, L., & Ungar, M. (2018). The CYRM-R: a Rasch-validated revision of the Child and Youth Resilience Measure. *Journal of Evidence-Informed Social Work*, 1-24. <https://doi.org/10.1080/23761407.2018.1548403>